

## Аптечка первой помощи

Так уж случается в жизни, что наступают неприятные времена, когда кто-либо из близких заболевает, а дома нет необходимых препаратов. Аптечка первой помощи должна находиться в каждой квартире, так как именно с ее помощью можно оказать быструю и эффективную доврачебную помощь.



Её состав нужно подбирать, учитывая индивидуальные особенности членов семьи и наиболее часто возникающие у них заболевания.

### Домашняя аптечка

#### В состав домашней аптечки входят:

- ✚ перевязочный материал;
- ✚ маленькие ножницы и пинцет;
- ✚ влажные антисептические салфетки для рук и одноразовые перчатки;
- ✚ эластичный бинт с застежкой на липучке;
- ✚ жгут;
- ✚ руководство по оказанию первой помощи;
- ✚ лекарственные средства.

### Лекарственные средства, необходимые для оказания первой доврачебной помощи:

#### Переломы, ожоги, ссадины, царапины

- ✚ вата и бинты;
- ✚ перекись водорода, жгут;
- ✚ йод и зеленка;
- ✚ ножницы, пластырь и шприцы;
- ✚ мазь против ожогов.

#### Неожиданная боль: боль в голове, боль в животе и т.д.

- ✚ но-шпа;
- ✚ анальгин и аспирин;
- ✚ обезболивающие препараты (от зубной и другой сильной боли).

**Расстройства желудка** можно «победить» при помощи слабительных или закрепляющих средств:

- ✚ Мезим Форте;
- ✚ активированный уголь;
- ✚ линекс;
- ✚ клизма.

**Помните!** В случае частых болей, требуется обследование у врача.

## **Детская аптечка первой помощи**

Предпочтительным считается хранение детских лекарств в отдельном месте – в детской аптечке, это позволит быстро ориентироваться в препаратах в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

### **В состав детской аптечки входят:**

- ✚ средства для гигиены;
- ✚ присыпки, крема, вазелиновые масла, ушные палочки с ограничителями;
- ✚ противопростудные препараты;
- ✚ противовирусные гомеопатические средства, сиропы от кашля, средства от температуры (типа детского Панадола);
- ✚ пипетки и градусник;
- ✚ стерильные маски и ингалятор;
- ✚ капли против насморка;
- ✚ капли ушные.

**Помните!** Детям все лекарственные средства следует применять по назначению врача. Самолечение недопустимо!

## **Автомобильная аптечка**

Как правило, автомобильная аптечка уже укомплектована необходимыми средствами оказания первой помощи и включает:

- ✚ рекомендации по применению аптечки первой помощи;
- ✚ ножницы;
- ✚ жгут кровоостанавливающий;
- ✚ устройство для проведения искусственного дыхания;
- ✚ перевязочные средства (стерильные и нестерильные марлевые медицинские бинты разного формата, марлевые стерильные салфетки, бактерицидные лейкопластыри и лейкопластырь в рулоне, перевязочный пакет стерильный).

Аптечка первой помощи должна периодически обновляться в зависимости от сроков годности тех или иных препаратов. Инструкции, прилагающиеся к медикаментам, рекомендуется сохранять.

Большинство лекарств должны храниться в темном, прохладном месте. При неправильном хранении (в тепле, при солнечном свете, при повышенной влажности) они быстро теряют лечебные свойства. В этом случае, даже если срок годности указанный на упаковке не истёк – их применять нельзя. Недопустимо хранить домашнюю аптечку первой помощи в ванной комнате (как в фильмах)!

**Качественно собранная аптечка  
способна уберечь ваших близких от многих бед и слез.**